

..มหกรรมกีฬาคนรักสุขภาพและครอบครัว..

วิ่ง..10 และ 5 ก.ม. เต้น..แอโรบิค เติ่น..2.5 ก.ม.

แถมท้ายวิ่งผลัดมหาสนุก 1200 ม.



# 36 ปี ธ.ก.ส.มินิมาราธอน และ แอโรบิค แแดนซ์ คอนเทสต์ 3 พฤศจิกายน 2545



## 36th BAAC Minimarathon & Aerobic Dance Contest



November 3, 2002

จัดโดย ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร  
ดำเนินการโดย บริษัท อเมซิ่ง ฟีลด์ จำกัด



ถือว่าผลการตัดสินจากคณะกรรมการเป็นที่สิ้นสุด

กฎระเบียบการแข่งขันทั่วไป

- ผู้แข่งขันจะต้องคิดแผ่นป้ายเลขที่ประจำตัวแข่งขันที่หน้าอกและหันหน้าเข้าหาด้านคณะกรรมการตัดสินหรือด้านเวทีตลอดเวลาแข่งขัน
- ผู้แข่งขันจะต้องเดินแอโรบิคต่อเนื่องกันไปในระยะเวลาที่กำหนดไว้คือ 90 นาที หรืออย่างน้อย 60 นาที ในระหว่างแข่งขันสามารถพักดื่มน้ำหรือเครื่องดื่มได้ในเวลาพอสมควร ซึ่งจะมีจุดบริการตั้งอยู่ข้างสนามด้านหลังตลอดเวลาแข่งขัน
- เมื่อสิ้นสุดการแข่งขันให้นักเดินและแอโรบิคเข้าแถวเพื่อรับเหรียญในบริเวณงาน โดยจะต้องแสดงป้ายเลขที่ประจำตัวแข่งขันที่หน้าอกทุกคน

### การสมัคร

ค่าสมัครท่านละ 200 บาท ในประเภทเดิน, วิ่ง และ แอโรบิค แแดนซ์ เฉพาะวิ่งผลัดทีมละ 400 บาท ทุกประเภท

สามารถสมัครได้โดยตรง ณ สถานที่ต่างๆ ดังนี้

1. กองการธนาคารสำนักงานใหญ่ ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร 469 ถนนนครสวรรค์ (ใกล้สนามม้าบางลิ้ง) คูสิต ก.ท.ม.10300 โทร.0-2280-0180, 281-7355 ต่อ 2130, 2131 และ ทุกสาขาทั่วประเทศ
2. บริษัทอเมซิ่ง ฟีลด์ จำกัด 20/1 ซ.อินทามาระ 38 ถ.สุทธิสารวินิจฉัย เขตดินแดง กทม.10400 โทร.0-2277-6670-1, 276-3605 โทรสาร 0-2277-2567
3. สมัครในกองอำนวยการธ.ก.ส.ในงานแสดงสินค้าผลิตภัณฑ์ตำบลไทย ความภูมิใจของแผ่นดิน-36 ปี ธ.ก.ส.มุ่งสู่ธนาคารพัฒนาชนบท ในวันที่ 31 ต.ค.-2 พ.ย.2545 ณ ศูนย์การประชุมและแสดงสินค้าอิมแพ็คเมืองทองธานี

สมัครทางไปรษณีย์ โทรสาร หรือ email

1. ทางไปรษณีย์ ส่งใบสมัครหน้าติดส่งจ่าย “กรรณิกา ไกรสนธิ” ปณ.สุทธิสารไปรษณีย์อเมซิ่งฟีด จำกัด 20/1 ซ.อินทามาระ 38 ถ.สุทธิสารวินิจฉัย แขวง/เขตดินแดง กทม. 10400 (ส่งล่วงหน้าหรือภายใน 21 ต.ค.2545)
2. ส่งรายละเอียดการสมัครทางโทรสาร 0-2277-2567 หรือ email :info@amazingfield.org โดยโอนค่าสมัคร 200 บาทเข้าบัญชีธนาคารกรุงเทพ สาขาสุรวงศ์ บัญชี “กรรณิกา ไกรสนธิ” เลขที่ 1474182217 (ออมทรัพย์) และפקซ์สำเนาใบโอน (pay-in) ตามหมายเลขข้างต้น ผู้สมัครจะได้รับบัตรทางไปรษณีย์เพื่อนำไปรับเบอร์ติดหน้าอก ณ บริเวณงานก่อนการแข่งขัน

โปรดทราบ : เนื่องด้วยมีพื้นที่สนามจำกัดความสามารถรับ  
แอโรบิค แแดนซ์ ได้จำกัดที่ 1,000 คนเท่านั้น โปรดรีบสมัคร



### 36 ปี ธ.ก.ส.มินิมาราธอน และ แอโรบิค แคนซ์ คอนเทสต์

ขอเชิญชาวไทยและชาวธ.ก.ส.ทั่วประเทศพบกับมหกรรมกีฬาครั้งยิ่งใหญ่อีกครั้งหนึ่ง ที่ได้รวมเอาความหลากหลายของกีฬามวลชนที่ทุกคนสามารถเลือกประเภท เข้าร่วมสนุกแข่งขันได้ทุกเพศทุกวัย เนื่องจากโอกาสที่ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตรครบรอบปีที่ 36 อันเป็นปีที่ธ.ก.ส.ได้กำหนดให้มีกิจกรรมเพื่อมวลชนคือ “ผลิตภัณฑ์ตำบลไทย ความภูมิใจของแผ่นดิน-36 ปี ธ.ก.ส.มุ่งสู่ธนาคารการพัฒนาชนบท” ขึ้นที่ศูนย์การประชุมและแสดงสินค้าอิมแพ็ค เมืองทองธานี ในระหว่างวันที่ 31 ต.ค.-4 พ.ย.2545 และมองเห็นว่าเรื่องของสุขภาพพลานามัย หรือคุณภาพชีวิตของชาวไทยทั้งมวลเป็นเรื่องที่สำคัญควบคู่กับการจัดกิจกรรมดังกล่าวข้างต้น จึงได้จัดให้มีมหกรรมกีฬาขึ้นคือ “36 ปีธ.ก.ส.มินิมาราธอน และ แอโรบิค แคนซ์ คอนเทสต์” นับเป็นครั้งที่ 3 และจะเป็นครั้งยิ่งใหญ่กว่าทุกครั้งที่ผ่านมา โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้คือ

1. เพื่อเป็นการรณรงค์และปลูกฝังให้ประชาชนรวมทั้งพนักงาน ธ.ก.ส.และครอบครัวทั่วประเทศหันมาสนใจและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ อันเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตควบคู่ไปกับการช่วยกันพัฒนาสังคมไทย โดยเฉพาะชาว ธ.ก.ส. ที่จะสามารถมีพลังงานรวมพลังอันแกร่งกล้าสนองนโยบายของธนาคารที่ว่าจะเป็นเวลาแห่ง “36 ปี ธ.ก.ส.มุ่งสู่ธนาคารพัฒนาชนบท”

2. รายได้ส่วนหนึ่งจากการจัดงานจะมอบให้แก่มูลนิธิอาจารย์จำเนียรสารนาถ เพื่อสมทบทุนเอื้อประโยชน์ต่อสังคม โดยเฉพาะการช่วยเหลือชาวไทย ที่ได้รับความเดือดร้อนจากอุทกภัยอยู่ในขณะนี้

3. เพื่อเป็นการกระตุนส่งเสริมและให้กำลังใจกับพนักงาน ธ.ก.ส. ทั่วประเทศที่ให้ความสำคัญต่อการออกกำลังกายด้วยกีฬาประเภทต่างๆ โดยเฉพาะการริเริ่มก่อตั้งชมรมวิ่งเพื่อสุขภาพ ชมรมเดินแอโรบิคเพื่อสุขภาพ ที่นับวันจะเป็นปึกแผ่นและเติบโตขึ้นทุกขณะ อันจะเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ส่งเสริมให้องค์กรเข้มแข็งขึ้นอีกทางหนึ่งเป็นแบบอย่างแก่องค์กรทั่วๆ ไป

#### กำหนดการจัดงาน

31 ต.ค.-4 พ.ย. : งานแสดงสินค้าผลิตภัณฑ์ตำบลไทย ความภูมิใจของแผ่นดิน-36 ปี ธ.ก.ส.มุ่งสู่ธนาคารพัฒนาชนบท ที่ ศูนย์การประชุมและแสดงสินค้าอิมแพ็คเมืองทองธานี ฮอลล์ 5

วันเสาร์ที่ 2 พ.ย. : เปิดบุ้ธลงทะเบียนและรับสมัครทุกประเภทในบริเวณงานข้างต้น (Hall 5)

วันอาทิตย์ที่ 3 พ.ย.

05.00 น. - 06.00 น. : เปิดรับสมัครผู้แข่งขันทุกประเภทที่บริเวณงาน

05.30 น. : ผู้สมัครแข่งขันวิ่งมินิ-10 ก.ม.รวมตัวที่จุดเริ่มต้น (ด้านนอกสนาม)

06.00 น. : ปล่อยตัวผู้แข่งขันวิ่งมินิ-10 ก.ม.

06.10 น. : ปล่อยตัวผู้แข่งขันวิ่งมินิ-5 ก.ม. (ด้านนอกสนาม)

06.15 น. : ปล่อยตัวขบวนเดินเพื่อสุขภาพ 2.5 ก.ม. (ในสนาม)

06.30 น. : เริ่มต้นแข่งขันแอโรบิค แคนซ์ (ในสนาม)

08.30 น. : พิธีมอบรางวัล

#### สถานที่แข่งขัน

สนามกีฬาarkin ของ กกท.ติดกับศูนย์การประชุมและแสดงสินค้าอิมแพ็คเมืองทองธานี (ด้านเหนือ) โดยการวิ่งจะเริ่มต้นบนถนนหน้าอาคาร กกท.(สระว่ายน้ำ) แล้วสิ้นสุดการแข่งขันภายในสนาม ส่วนแอโรบิค แคนซ์ และวิ่งผลัดแข่งขันภายในสนาม

#### วันแข่งขัน

อาทิตย์ที่ 3 พฤศจิกายน 2545

#### เส้นทางการแข่งขันวิ่ง-เดิน

โปรดดูแผนที่ประกอบ

#### ประเภทการแข่งขัน

1. มินิมาราธอน-10 ก.ม. แบ่งกลุ่มแข่งขันตามอายุดังนี้คือ

ประชาชนทั่วไปเพศชาย : 29 ปีและต่ำกว่า, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60 ปีและเกิน

ประชาชนทั่วไปเพศหญิง : 29 ปีและต่ำกว่า, 30-39, 40-49, 50 ปีและเกิน

พนักงาน ธ.ก.ส.ชาย : 39 ปีและต่ำกว่า และ 40 ปีและเกิน

พนักงาน ธ.ก.ส.หญิง : 34 ปีและต่ำกว่า และ 35 ปีและเกิน

รางวัลผู้ชนะแข่งขันในประเภทมินิ-10 ก.ม.

- ผู้ชนะการแข่งขันอันดับที่ 1-5 ของแต่ละกลุ่มข้างต้นจะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศจาก ธ.ก.ส.
- เฉพาะผู้ชนะทั่วไป (overall) รวมทั้งพนักงาน ธ.ก.ส.ในเพศชายอันดับที่ 1-10 จะได้รับเงินรางวัลอีกจำนวนหนึ่งดังนี้ 3,000, 2,500, 2,200, 2,000, 1,800, 1,600,

1,400, 1,200, 1,000 และ 900 บาทตามลำดับ เพศหญิง อันดับที่ 1-6 จะได้รับ 3,000,

2,500, 2,000, 1,500, 1,200 และ 1,000 บาทตามลำดับ

## รางวัลชมรมวิ่งดีเด่น

ชมรมวิ่งที่ส่งสมาชิกเข้าแข่งขันมากที่สุดอันดับที่ 1-3 จะได้รับโล่ประกาศเกียรติคุณ จาก ธ.ก.ส. ทั้งนี้จะนับจำนวนรวมทั้งประเภทวิ่งมินิ-10 ก.ม. และ 5 ก.ม.

## 2. ประเภทมินิมาราธอน-5 ก.ม. (เหมาะสมสำหรับนักวิ่งมือใหม่) แบ่งกลุ่มแข่งขัน

ตามอายุดังนี้คือ

กลุ่มประชาชนเพศชาย : 39 ปีและต่ำกว่า, 40 ปีและเกิน

กลุ่มประชาชนเพศหญิง : 34 ปีและต่ำกว่า, 35 ปีและเกิน

กลุ่มพนักงาน ธ.ก.ส.ชาย : 29 ปีและต่ำกว่า, 30-39, 40-49,  
50-60

กลุ่มพนักงาน ธ.ก.ส.หญิง : 29 ปีและต่ำกว่า, 30-39, 40-49,  
50-60

## รางวัลผู้ชนะแข่งขันมินิ-5 ก.ม.

ผู้ชนะแข่งขันอันดับที่ 1-5 ของในแต่ละกลุ่มจะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศจาก ธ.ก.ส.

## 3. ประเภทวิ่งผลัดครีทิม (เป็นการแข่งขันวิ่งประเภทสนุก..มันส์..ฮา! รอบสนามกีฬา

3 รอบ รวม 1,200 เมตร) แบ่งออกเป็น 2 ประเภทโดยไม่จำกัดอายุผู้แข่งขันคือ

ประเภทคู่รักคู่ดูดน : ประกอบด้วยผู้แข่งขัน 2 คน 2 เพศ (ชาย+หญิง)  
คู่ทีม

กติกาก : ผู้แข่งขันสมาชิกภายในทีมคนแรก (ชาย หรือ หญิง)  
วิ่งรอบสนาม 1 รอบ แล้วส่งไม้ผลัดต่อให้คนที่สอง  
วิ่ง 1 รอบ และรอบที่ 3 สุดท้ายจะต้องวิ่งด้วยกันทั้ง  
2 คน เข้าสู่เส้นชัยพร้อมกัน กรณีที่เข้าสู่เส้นชัยไม่  
พร้อมกันจะถือเอาเวลาคนล่าสุดเป็นเกณฑ์

ประเภททีมลูกคู่ผสม : ประกอบด้วยผู้แข่งขัน 3 คน หนึ่งในคนเป็นเด็กอายุไม่  
เกิน 14 ปี ส่วนอีก 2 คนเป็นผู้ใหญ่ (15 ปีขึ้นไป)

และ 1 ใน 3 คนจะต้องเป็นเพศหญิงอย่างน้อย 1 คน  
กติกาก : สมาชิกในทีมคนแรกวิ่ง 1 รอบ (400 เมตร) ส่งไม้  
ผลัดต่อให้บุคคลที่ 2 วิ่งอีก 1 รอบ และรอบสุดท้าย  
จะต้องวิ่งพร้อมกันทั้งทีม 3 คน เข้าสู่เส้นชัยพร้อม  
กัน 3 คน กรณีที่เข้าสู่เส้นชัยไม่พร้อมจะถือเอาเวลา  
คนล่าสุดเป็นเกณฑ์

เหรียญที่ระลึก : ผู้แข่งขันทุกประเภทจะได้รับเหรียญที่ระลึกทุกคน



4. ประเภทวิ่งและเดินเพื่อสุขภาพ เป็นการเดินหรือวิ่งเพื่อสุขภาพบนถนน ระยะทาง  
ประมาณ 2.5 กิโลเมตร ไม่มีการแข่งขันเพื่อรางวัล ผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมวิ่งจะได้รับ  
เหรียญและเสื้อที่ระลึกทุกคน

5. ประเภทแข่งขันเดินแอโรบิก จัดขึ้นกลางสนาม (รักบี้) ซึ่งเป็นสนามหญ้า  
ราบเรียบสามารถรองรับนักเดินแอโรบิกได้นับ 1,000 คน

## คุณนาระดับมืออาชีพ

ขอเพียงคุณมีความสามารถขยับตัวได้ คุณก็เป็นนักเดินแอโรบิกในงานนี้ได้  
ทั้งนี้ นับตั้งแต่หน้าที่แรกของการเริ่มต้นคุณจะได้พบกับทีมคุณนำเดินระดับมือ  
อาชีพแสดงนำกระจายอยู่หลายจุดทั่วสนาม ทุกลีลาจะสามารถนำพาการเดินของ  
ทุกคนไปสู่ความสนุกความมันส์อย่างสาแก่ใจ

## เราอารมณ์ด้วยดนตรีแสดงสด

พบกับความแตกต่างด้านเสียงเพลงประกอบการเดินเต็มอรรถรสด้วยการแสดงดนตรีสด  
จากวงสตริงและนักร้องระดับมืออาชีพมาสร้างบรรยากาศใหม่ให้กับนักเดินอย่างมีชีวิต  
ชีวา

มีเหรียญที่ระลึกเป็นรางวัลตอบแทนนักเดินทุกคน

ผู้เข้าร่วมงานทุกคนที่สามารถเดินในงาน “แอโรบิก แคนซ์ คอนทสต์” ตลอดเวลา 90 นาที  
จะได้รับเหรียญเกียรติยศจาก ธ.ก.ส.เป็นรางวัลทุกคนหลังจากจบการแข่งขัน  
ประเภทการแข่งขันแอโรบิก แคนซ์ แบ่งออกเป็น 3 ประเภทคือ

## 1. ประเภทเดินแอโรบิกสวยงาม

เป็นการแข่งขันด้านความสามารถในการแสดงออกท่าทางอันเหมาะสม เชิญขาดปรับ  
ลีลาการเดินได้อย่างฉับไว สวยงามตามหลักของการเดินแอโรบิก

## 2. ประเภทแต่งกายแฟนซี

เป็นรางวัลสำหรับนักเดินแอโรบิกที่มีแนวความคิดสร้างสรรค์และดลกขบขันแต่ต้อง  
ไม่ขัดต่อกฎหมายและวัฒนธรรม

## 3. ประเภทส่งเสริมการเดินแอโรบิก

เป็นการแข่งขันของการแสดงให้เห็นถึงความพร้อมเพรียงในการรณรงค์ส่งเสริมให้  
สมาชิกนักเดินแอโรบิกอย่างมาก ในชมรมหรือสโมสรใดก็ตามที่มีสมาชิกของคนลง  
สมัครเข้าร่วมแข่งขันครั้งนี้จำนวนมากที่สุด 3 อันดับแรกจะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศ  
ดังกล่าวข้างต้นตามลำดับ

ถ้วยรางวัลเกียรติยศสำหรับผู้ชนะแข่งขัน

ผู้ชนะการแข่งขันอันดับที่ 1-5 ของแต่ละประเภทจะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศจาก

ธ.ก.ส.อย่างสมศักดิ์ศรี

เงินรางวัล : เฉพาะประเภทเดินแอโรบิกสวยงามอันดับที่ 1-5 จะได้รับรางวัล

เป็นเงินสดอีกจำนวนหนึ่งคือ 3,000, 2,500, 2,200, 2,000 และ 1,500 บาทตามลำดับ  
คณะกรรมการตัดสินการแข่งขัน

มีคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิอยู่ในวงการกีฬามาเป็นผู้พิจารณาตัดสินการแข่งขันและให้

# ใบสมัครแข่งขัน 36 ปี ธ.ก.ส.มินิมาราธอน

## และ แอโรบิค แดนซ์ คอนเทสต์

### Entry form for 36th Minimarathon & Aerobic Dance Contest

โปรดกรอกข้อความให้สมบูรณ์ชัดเจน / Please complete this form clearly.

ชื่อ \_\_\_\_\_ สกกุล \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_ Last name \_\_\_\_\_

วันเกิด \_\_\_\_\_  ชาย  หญิง  
Date of birth \_\_\_\_\_ Male Female

สัญชาติ \_\_\_\_\_ อายุ \_\_\_\_\_ ปี  
Citizenship \_\_\_\_\_ age \_\_\_\_\_

ที่อยู่สำหรับติดต่อบริษัท \_\_\_\_\_  
Address \_\_\_\_\_

โทร. \_\_\_\_\_ รหัสไปรษณีย์ \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Post code \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_ ชมรม/Club \_\_\_\_\_

#### ประเภทการแข่งขัน

- มินิมาราธอน 10 ก.ม. / Minimarathon 10 Km. กลุ่มอายุ \_\_\_\_\_
- มินิมาราธอน 5 ก.ม. / Minimarathon 5 Km. กลุ่มอายุ \_\_\_\_\_
- เดิน 2.5 ก.ม. / Walk Fun 2.5 Km.
- แอโรบิค แดนซ์ / Aerobic Dance

ค่าสมัคร \_\_\_\_\_ บาท

Fees

#### คำรับรองของผู้สมัคร

ข้าพเจ้าขอรับรองว่า ข้อความข้างต้นเป็นความจริงและขอรับรองว่า ได้ฝึกซ้อมมีสุขภาพสมบูรณ์พร้อมที่จะเข้าแข่งขันในประเภทที่สมัคร ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมการแข่งขันตามที่สมัครข้างต้นด้วยความเต็มใจจะปฏิบัติตามทุกประการ และจะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใดๆ หากเกิดอันตรายหรือบาดเจ็บทั้งก่อนและหลังและขณะแข่งขันยินดีที่จะแสดงหลักฐานพิสูจน์ตัวเอง/และหรือวันเกิดต่อคณะกรรมการแข่งขัน นอกจากนี้ข้าพเจ้ายินยอมให้คณะกรรมการแข่งขันฯ ถ่ายภาพหรือภาพยนตร์เพื่อบันทึกเหตุการณ์แข่งขันและถือว่าภาพหรือภาพยนตร์ดังกล่าวเป็นลิขสิทธิ์ของคณะกรรมการจัดงานแข่งขันครั้งนี้

#### Waiver and release statement

I certify that I am medically fit to compete and fully understand that I enter at my own risk, and the organisers will in no way be held responsibility for any injury, illness or loss, during, or as a result of the event.

ลายมือชื่อ \_\_\_\_\_ วันที่ \_\_\_\_\_  
Signature \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

ลายมือชื่อ \_\_\_\_\_ วันที่ \_\_\_\_\_  
(ในกรณีผู้สมัครอายุต่ำกว่า 18 ปี)

Signature of parent if entrant under 18 years of age \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

(หลังจากยื่นใบสมัครแล้วไม่คืนค่าสมัคร ไม่มีการเปลี่ยนแปลงและถ่ายโอนใดๆ ทั้งสิ้น)

(No refunds exchanges or transfers)



### 36th Anniversary of BAAC Minimarathon & Aerobic Dance Contest

#### race day

Sunday November 3, 2002

#### time

- Minimarathon 10 Km. start at 06.00 a.m.
- Minimarathon 5 Km. start at 06.10 a.m.
- Aerobic Dance Contest start at 06.30 a.m.

#### place

Rugby Stadium, Muang Thong Thani nearby Impact Convention Center.

#### aerobic dance stage

Dance on the rugby green field in Stadium.

#### prizes

##### Minimarathon 10 Km.

● The first five (5) finisher in each division will receive a handsome trophy the BAAC.

● The first ten (10) finisher of male overall will receive cash prizes Baht 3,000, 2,500, 2,200, 2,000, 1,800, 1,600, 1,400, 1,200, 1,000 and 900 respectively and the first six (6) female overall will receive cash prize Baht 3,000, 2,500, 2,000, 1,500, 1,200 and 1,000 respectively

##### Aerobic Dance Contest

● The first five (5) of the best performance will receive a handsome trophy BAAC also prize money Baht 3,000, 2,500, 2,200, 2,000 and 1,500 respectively.

#### medallion

Each participant will be given a souvenir medallion.

