

ใบสมัคร 35 ปี ธ.ก.ส.มินิมาราธอน และ แอโรบิค แแดนซ์ คอนเทสต์
Entry Form 35th Minimarathon & Aerobic Dance Contest

โปรดพิมพ์ข้อความให้สมบูรณ์ที่สุด
Please complete the form in clearly

ประเภทที่สมัคร วิ่ง 10 ก.ม. แอโรบิค เดิน
Categories 10 Km.Run Aerobic Dance Walk

ชื่อ/สกุล _____
Full Name

วันเกิด _____ อายุ _____ ปี เพศ ชาย หญิง
Date of Birth Age Yrs. Sex Male Female

ที่อยู่ทางไปรษณีย์ _____
Post Address

รหัสไปรษณีย์ _____ โทร. _____ โทรสาร _____
Post Code Tel. Fax.

Email _____ ชมรม/Club _____

เฉพาะวิ่ง 10 ก.ม. ชาย/Male 19 & below 20-29 30-39 40-49
10 Km.Run 50-59 60 & above
หญิง/Female 19 & below 20-29 30-39 40-49
 50 & above

ค่าสมัคร _____

Fees

คำรับรองของผู้สมัคร

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นความจริงและขอรับรองว่าได้ฝึกซ้อมมีสุขภาพสมบูรณ์พร้อมที่จะเข้าแข่งขัน ในประเภทที่สมัครที่ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมการแข่งขันตามที่สมัครข้างต้นด้วยความเต็มใจจะปฏิบัติตามกติกาทุกประการและจะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใดๆ หากเกิดอันตรายหรือบาดเจ็บทั้งก่อน หลัง และขณะแข่งขัน อินดิทีจะแสดงหลักฐานพิสูจน์ตัวเองและ/หรือวันเกิดต่อผู้จัดการแข่งขัน นอกจากนี้ข้าพเจ้ายินยอมให้คณะผู้จัดการแข่งขันฯ ถ่ายภาพหรือภาพยนตร์เพื่อบันทึกเหตุการณ์แข่งขันและถือว่าภาพหรือภาพยนตร์ดังกล่าวเป็นลิขสิทธิ์ของคณะกรรมการจัดการแข่งขันวิ่งครั้งนี้

Waiver and Release Statement

I certify that I am medically fit to compete and fully understand that I enter at my own risk, and the organisers will in no way be held responsible for any injury, illness of loss, during, or as a result of the event.

ลายมือชื่อ _____ วันที่ _____

Signature _____ Date _____

(ในกรณีที่ผู้สมัครอายุต่ำกว่า 18 ปี) _____ วันที่ _____

Signature of parent if entrant uner 18 years of age _____ Date _____

(หลังจากยื่นใบสมัครแล้วไม่คืนค่าสมัคร ไม่มีการเปลี่ยนและถ่ายโอนใดๆ ทั้งสิ้น/No refunds exchange or transfers)

...โปรดอย่าพลาดเด็ดขาด...

พบกับมหกรรมวิ่ง-แดนซ์ ครั้งยิ่งใหญ่ในมิติใหม่ล่าสุด

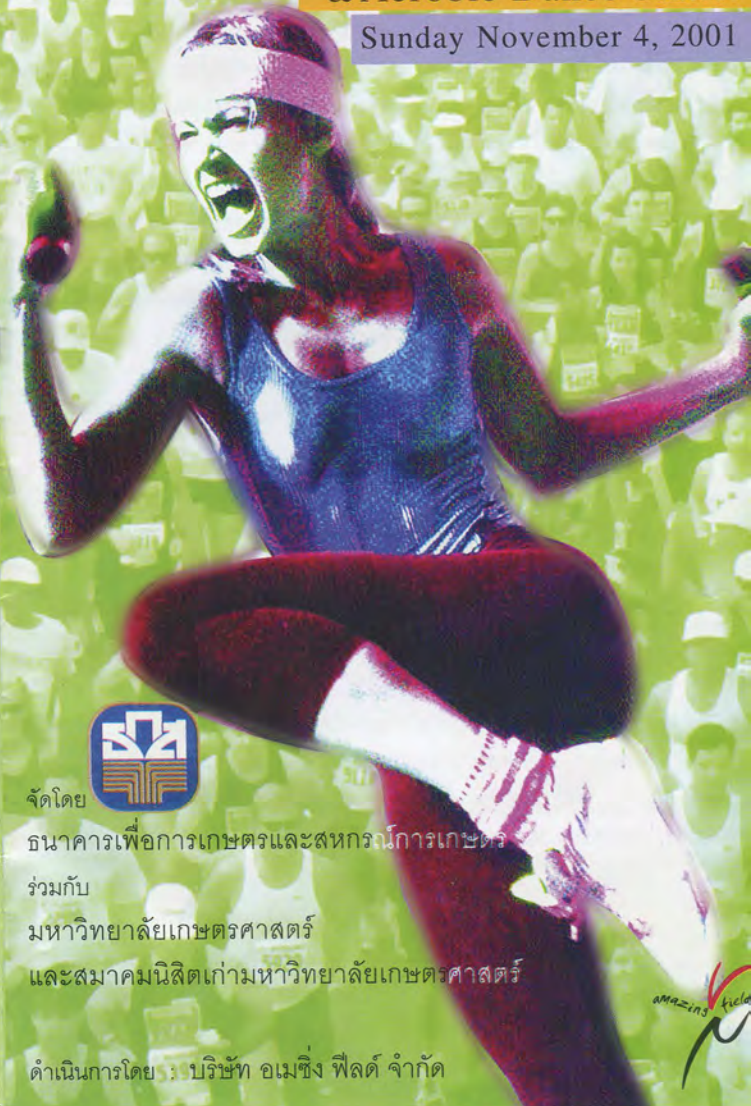
วันอาทิตย์ที่ 4 พฤศจิกายน 2544

ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์บางเขน กรุงเทพฯ

35 ปี ธ.ก.ส.มินิมาราธอน และ
แอโรบิค แแดนซ์ คอนเทสต์

35th BAAC Minimarathon
& Aerobic Dance Contest

Sunday November 4, 2001



จัดโดย

ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร

ร่วมกับ

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

และสมาคมนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ดำเนินการโดย บริษัท อเมซิ่ง ฟีลด์ จำกัด





35 ปี ธ.ก.ส.มินิมาราธอน และ แอโรบิก แคนซ์ คอนเทสต์

ธ.ก.ส.ร่วมกับมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์บางเขนและสมาคมนิสิตเก่า
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ขอเชิญชาวไทยและผู้รักการออกกำลังกายร่วมงานมหกรรมครั้งยิ่งใหญ่และแตกต่างกว่าทุกงานเนื่องในวันสถาปนาธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตรครบรอบปีที่ 35 อันเป็นโอกาสเหมาะที่ท่านจะได้สัมผัสผลิตภัณฑ์ทางการเกษตรจากพี่น้องเกษตรกร (ลูกค้าธ.ก.ส.)ทั่วประเทศในงานแสดงสินค้า"ผลิตภัณฑ์ตำบลไทยความภูมิใจของแผ่นดิน" ระหว่างวันที่ 2-4 พฤศจิกายน 2544 กับสิ่งที่น่าสนใจเป็นพิเศษคือได้ร่วมเอาใจถรณ์ สนุกสนาน มินิคอนเสิร์ต "รีอค' เอ็น โรลล" ผสมผสานการกีฬาเพื่อสุขภาพ เดิน-วิ่งมินิมาราธอน และ แอโรบิก แคนซ์ คอนเทสต์ ในเช้าวันอาทิตย์ที่ 4 พฤศจิกายน อันเป็นวันสุดท้ายของงานมหกรรมดังกล่าวนี้ไว้เป็นครั้งแรก ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์บางเขน ทั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ

- ให้กิจกรรม เดิน-วิ่ง และ แอโรบิก แคนซ์ เป็นการเสริมประชาสัมพันธ์งานแสดงสินค้าและผลิตภัณฑ์ชุมชนสนองนโยบายรัฐบาลในการฟื้นฟูอาชีพของเกษตรกรที่เข้าร่วม โครงการพักชำระหนี้และนโยบายหนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์อันสืบเนื่องมาจากกรณีพิเศษเนื่องในวันสถาปนาธนาคารครบรอบปีที่ 35
- เป็นการกระตุ้นแรงจูงใจส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไปรวมทั้งพนักงาน ธ.ก.ส. และครอบครัวทั่วประเทศหันมาสนใจต่อการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอันเป็นการสร้างคุณภาพชีวิต
- รายได้จากการจัดงานมอบให้แก่มูลนิธิอาจารย์จ่านีเยร์ สารนาถ เพื่อสมทบทุนการศึกษาบุตรหลานเกษตรกรที่ยากจนในถิ่นทุรกันดาร

กำหนดการจัดมหกรรม 35 ปี ธ.ก.ส. วิ่งและแอโรบิก แคนซ์ คอนเทสต์

2-4 พ.ย.2544	:	งานแสดงสินค้าผลิตภัณฑ์ตำบลไทยความภูมิใจของแผ่นดิน
4 พ.ย.2544	:	มหกรรมแข่งขัน เดิน-วิ่งมินิมาราธอน และ แอโรบิก แคนซ์ คอนเทสต์
05.00 น. - 06.00 น.	:	รับสมัครและลงทะเบียนผู้แข่งขันทุกประเภท

05.00 น.	:	มินิคอนเสิร์ต "รีอค' เอ็น โรลล" สำหรับนักวิ่งร่วมสนุกก่อนเครื่องก่อนวิ่ง
06.00 น.	:	เวลาปล่อยตัวนักวิ่งมินิ-10 ก.ม.
06.10 น.	:	เวลาปล่อยตัวนักเดิน - 3 ก.ม.
	:	นักแอโรบิกเข้าสู่สนาม (ฟุตบอล) เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนแข่งขัน
06.30 น.	:	เวลาเริ่มต้นแอโรบิก แคนซ์ คอนเทสต์
08.00 น.	:	พิธีมอบรางวัลผู้ชนะเลิศแข่งขันวิ่งและแอโรบิก แคนซ์

ประเภทการแข่งขันวิ่ง (10 ก.ม.)

แบ่งกลุ่มผู้แข่งขันดังต่อไปนี้คือ

<u>ชาย</u>	:	อายุ 19 ปีและต่ำกว่า, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 ปีและเกิน
<u>หญิง</u>	:	อายุ 19 ปีและต่ำกว่า, 20-29, 30-39, 40-49, 50 ปีและเกิน
เฉพาะพนักงาน ธ.ก.ส.	:	
<u>ชาย</u>	:	อายุ 39 ปีและต่ำกว่า, อายุ 40 ปีและเกิน
<u>หญิง</u>	:	ไม่จำกัดอายุ (ทั่วไป)

รางวัลผู้ชนะเลิศ

- ผู้ชนะเลิศการแข่งขันอันดับที่ 1-5 ของแต่ละกลุ่มรวมทั้งในกลุ่มเฉพาะพนักงาน ธ.ก.ส. จะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศจาก ธ.ก.ส.
- ผู้ชนะเลิศแข่งขันทั่วไป (overall) รวมทั้งกลุ่มนักวิ่งพนักงาน ธ.ก.ส. เพศชาย อันดับที่ 1-10 จะได้รับรางวัลเงินสด 2,500, 2,200, 2,000, 1,800, 1,600, 1,400, 1,200, 1,000, 800 และ 600 บาทตามลำดับ เพศหญิงจะได้รับจำนวน 2,500, 2,000, 1,500, 1,200 และ 1,000 บาทตามลำดับ
- เฉพาะผู้ชนะเลิศในกลุ่มเยาวชนอายุ 19 ปีและต่ำกว่าชาย/หญิง กลุ่มผู้สูงอายุชาย 60 ปีและเกิน, หญิง 50 ปีและเกินจะได้รับรางวัลเงินสดอีกก้อนหนึ่งจำนวน 1,500, 1,200, 1,000, 800 และ 600 บาทตามลำดับ

รางวัลสำหรับชมรมนักวิ่ง : ชมรมวิ่งที่จัดส่งผู้สมัครแข่งขันวิ่งจำนวนมากที่สุดอันดับที่ 1-3 จะได้รับโล่เกียรติยศจาก ร.ก.ส.

ประเภทวิ่งและเดินเพื่อสุขภาพ

เป็นการเดินหรือวิ่งเพื่อสุขภาพบนถนนภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ระยะทางประมาณ 3 กิโลเมตรไม่มีการแข่งขันเพื่อรางวัล ผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมเดินวิ่งจะได้รับเหรียญและเสื้อที่ระลึกทุกคน

เกี่ยวกับทุกๆ ไป

ป้ายเลขที่ประจำตัวแข่งขันที่หน้าอกนั้นสำคัญไฉน

ผู้สมัครที่ได้รับป้ายเลขที่ประจำตัวแข่งขันไปแล้ว จะต้องเก็บรักษาไว้ให้ดีกรณีทำหายจะไม่มีการแจก (ซ้ำ) ให้อีกเด็ดขาด การร่วมงานที่ปราศจากการติดป้ายดังกล่าวจะถือว่าการแข่งขันเป็นโมฆะและไม่ได้รับรางวัลใดๆ ทั้งสิ้น

เสื้อที่ระลึกสวยเก๋

ผู้สมัครแข่งขันวิ่งและแอโรบิก แคนซ์ จะได้รับเสื้อที่ระลึก (ช็อคบอล) พิมพ์สวยเก๋ 1 ตัว

รางวัลผู้โชคดีมากมายกว่า 1,000 ชิ้น

ผู้สมัครเข้าร่วมงานแข่งขันทุกประเภท วิ่ง เดิน แอโรบิกจะได้รับสิทธิ์จับสลากในบริเวณงานเพื่อรับของที่ระลึกเป็นผลิตภัณฑ์จากชุมชน ในงาน วันสถาปนา ร.ก.ส.ครบรอบปีที่35 (ผลิตภัณฑ์ตำบลไทย ความภูมิใจของแผ่นดิน) มากกว่า 1,000 ชิ้น รวมทั้งจะได้รับแจกเป็นผลิตภัณฑ์ทางเกษตรเป็นของขวัญของที่ระลึกกลับบ้านทุกท่าน

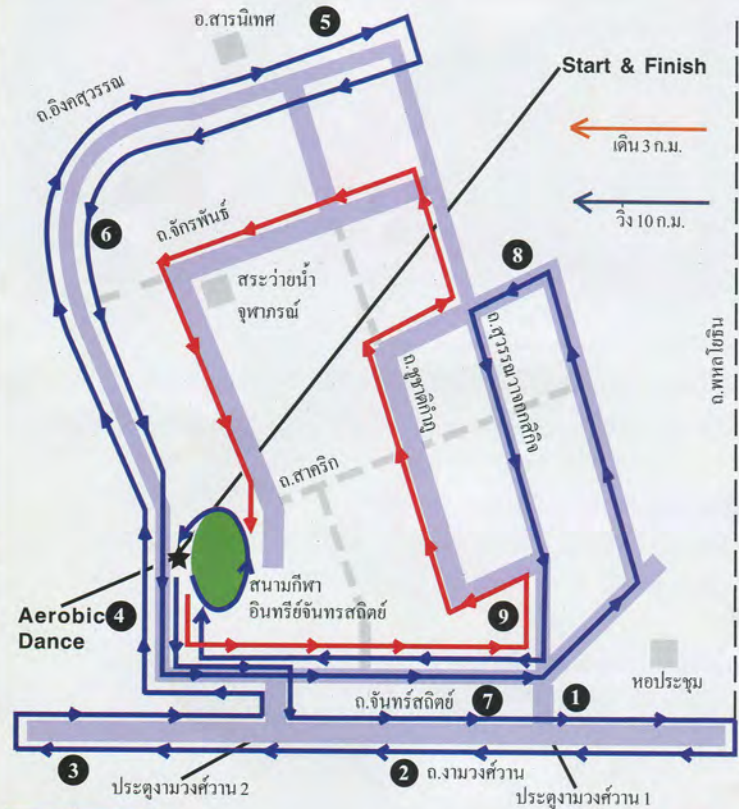
การบริการ

- ที่บริเวณงานมีที่รับฝากของสัมภาระผู้แข่งขัน โปรดอย่าฝากของมีค่า กรณีสูญหายผู้จัดจะไม่รับผิดชอบและต้องรับของฝากคืนภายในเวลา 08.30 น.
- ที่จอดรถ โปรดจอดรถบริเวณถนนภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขนอย่างเป็นระเบียบและเอื้อเพื่อผู้อื่น ห้ามจอดรถในถนนที่ใช้เป็นเส้นทางแข่งขันวิ่ง
- เชิญเที่ยวงานและอุดหนุนเกษตรกรไทยในงานผลิตภัณฑ์ตำบลไทย ความภูมิใจของแผ่นดินวันสถาปนา ร.ก.ส.ครบรอบปีที่ 35 ที่บริเวณรอบหอประชุมมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์บางเขน (ด้าน อ.พหลโยธิน)
- มีแพทย์และพยาบาลคอยดูแลผู้เจ็บป่วยตลอดงาน

จัดโดย : ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร ร่วมกับ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์บางเขน กรุงเทพฯ และ สมาคมนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ดำเนินการโดย : บริษัท อเมซิ่ง ฟีลด์ จำกัด

แผนที่แสดงเส้นทางแข่งขันวิ่งและเดิน Course map





เปิดมิติใหม่...ครั้งยิ่งใหญ่สำหรับเอโรบิก แคนซ์

ถึงเวลาแล้วที่นักเดินเอโรบิก เพื่อสุขภาพทั่วๆ ไป จะต้องก้าวไปสู่มิติใหม่ เพื่อช่วยกันรณรงค์และสร้างค่านิยมการเดินเอโรบิกให้กับประชาชนทั่วไปหันมาออกกำลังกายในแนวทางของเอโรบิกอย่างแพร่หลาย และกว้างขวางมากขึ้น ไปอีกระดับหนึ่งด้วยการมาร่วมกันแสดงออกในรูปแบบที่แตกต่างออกไปบ้างเป็นบางโอกาส อย่างเช่น วิชาการเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตรกำลังจะจัดให้มีงาน “35 ปี ธ.ก.ส. มีนิมิตราชนอนและเอโรบิก แคนซ์ คอนเทสต์” ขึ้นในครั้งนี่

เป็นนมหกรรมกีฬาสมัครเล่นสำหรับประชาชนครั้งแรกที่ได้รวมเอาคนรักกีฬาออกกำลังกายทั้งนักเดินเอโรบิกและนักวิ่งมารวมอยู่ในงานเดียวกันอย่างมีระบบแบบแผนแต่กลมกลืนด้วยบรรยากาศเป็นหนึ่งเดียวที่จะให้ทั้งการสนุก การแข่งขันกับผู้อื่น การแข่งขันตนเอง การสร้างศักดิ์ศรีให้กับตนเองด้วยการพิชิตความท้าทายความสามารถที่คุณจะต้องภาคภูมิใจตัวเอง ตลอดเวลาที่ผ่านมาเราจะพบเห็นแว่นการวิ่งเท่านั้นที่ได้จัดให้มีงานแข่งขันวิ่งในที่ต่างๆ และมีนักวิ่งไปร่วมแข่งขันวิ่งกันอย่างมากมายเต็มถนนไปหมด แต่ครั้งนี้ถึงเวลาสำหรับนักเดินเอโรบิกบ้างแล้วที่จะได้ร่วมแสดงออกในสนามเดียวกันในจำนวนมากอย่างที่ไม่เคยมีมาก่อน

สถานที่จัดงาน เอโรบิก แคนซ์ คอนเทสต์

จัดขึ้นในสนามกีฬา “อินทรีจินทร์สถิตย์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์บางเขน” ซึ่งเป็นสนามฟุตบอลที่สามารถรองรับนักเดินเอโรบิกในเวลาเดียวกันกว่า 3,000 คน

คุณาระดับมืออาชีพ

ขอเพียงคุณมีความสามารถขยับตัวได้ คุณก็เป็นนักเดินเอโรบิกในงานนี้ได้ ทั้งนี้นับตั้งแต่นาทีแรกของการเริ่มต้นคุณจะได้พบกับทีมคุณนำเดิร์นระดับมืออาชีพแสดงนำกระจายอยู่หลายจุดทั่วสนาม ทุกลีลาจะสามารถนำพาการเดินของคุณไปสู่ความสนุก ความมันส์ อย่างสาแก่ใจ

เราอารมณ์ด้วยดนตรีแสดงสด

พบกับความแตกต่างเสียงเพลงประกอบการเดินเต็มอรรถรสด้วยการแสดงดนตรีสดจากวงสตริง และนักร้องระดับมืออาชีพมาสร้างบรรยากาศใหม่ให้กับนักเดินอย่างมีชีวิตชีวาตลอดงาน

มีเหรียญเกียรติยศเป็นรางวัลทุกคน

ผู้เข้าร่วมงานทุกคนที่สามารถเดินในงาน “เอโรบิก แคนซ์ คอนเทสต์” ตลอดเวลา 90 นาที จะได้รับเหรียญเกียรติยศจาก ธ.ก.ส. เป็นรางวัลทุกคนหลังจากจบการแข่งขัน

ถ้วยรางวัลเกียรติยศสำหรับผู้ชนะแข่งขัน

ผู้ชนะการแข่งขันอันดับที่ 1-5 ของแต่ละประเภทจะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศจาก ธ.ก.ส. อย่างสมศักดิ์ศรี

ประเภทการแข่งขันเอโรบิก แคนซ์

แบ่งออกเป็น 3 ประเภทคือ

1. ประเภทเดินเอโรบิกสวยงาม

เป็นการแข่งขันด้านความสามารถในการแสดงออกท่าทางอันเหมาะสม เจียบขาดปราณีการเดินได้อย่างฉับไวสวยงามตามหลักของการเดินเอโรบิก

2. ประเภทแต่งกายแฟนซี

เป็นรางวัลสำหรับนักเดินเอโรบิกที่มีแนวความคิดสร้างสรรค์และดลกลขบขันแต่ต้องไม่ขัดต่อกฎหมายและวัฒนธรรม

3. ประเภทส่งเสริมการเดินเอโรบิก

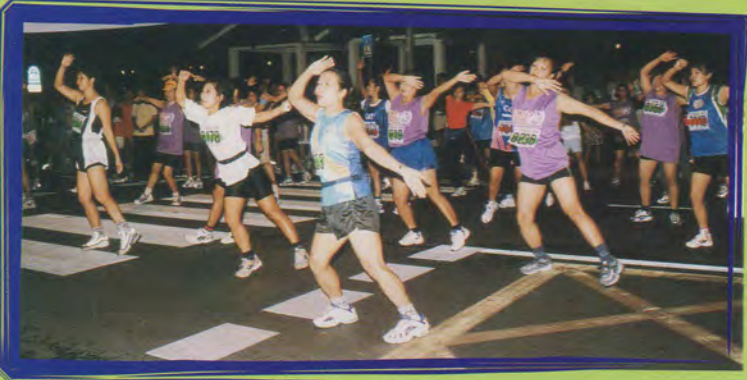
เป็นการแข่งขันของการแสดงให้เห็นถึงความพร้อมเพรียงในการรณรงค์ส่งเสริมให้มีสมาชิกนักเดินเอโรบิกอย่างมากในชมรมหรือสโมสรใดก็ตาม ที่มีสมาชิกของคนลงสมัครเข้าร่วมแข่งขันครั้งนี้จำนวนมากที่สุด 3 อันดับแรกจะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศดังกล่าวข้างต้นตามลำดับ

คณะกรรมการตัดสินการแข่งขัน

มีคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิอยู่ในวงการกีฬาเป็นผู้พิจารณาตัดสินการแข่งขัน และให้ถือว่าผลการตัดสินจากคณะกรรมการเป็นที่สิ้นสุด

กฎระเบียบการแข่งขันทั่วไป

- ผู้แข่งขันจะต้องติดแผ่นป้ายเลขที่ประจำตัวแข่งขันที่หน้าอกและหันหน้าเข้าหาด้านคณะกรรมการตัดสินหรือด้านเวทีตลอดเวลาแข่งขัน



● ส่งรายละเอียดการสมัครทางโทรสาร 02-2772567 หรือ email : amazingfield@hotmail.com โดยโอนค่าธรรมเนียม 200 บาทเข้าบัญชีธนาคารกรุงเทพสาขาสุรวงศ์ บัญชี “กรรณิกา ไกรสนธิ์” เลขที่ 1474182217 (ออมทรัพย์) และפקซ์สำเนาใบโอน (pay-in) ตามหมายเลขข้างต้น

โปรดทราบ : เนื่องด้วยมีพื้นที่สนามจำกัดสามารถรับแอรโรบิคแดนซ์ได้จำกัดที่ 3,000 คนเท่านั้น โปรดรีบสมัคร

35th anniversary of BAAC Minimarathon & Aerobic Dance Contest

race day
Sunday November 4, 2001

time
Minimarathon 10 Km. Start at 06.00 a.m.
Aerobic Dance Contest Start at 06.30 a.m.

place
Krasetsart University-Bangkhon, Bangkok

running course
Start & Finish in Stadium Krasetsart University. Please see the route map.

aerobic dance stage
Dance on the football green field in Stadium of Krasetsart University.

prizes
Minimarathon 10 Km.

- The first five (5) finisher in each division will receive a handsome trophy the BAAC.
- The first ten (10) finisher of male overall will receive cash prizes Baht 2,500, 2,200, 2,000, 1,800, 1,600, 1,400, 1,200, 1,000, 800 and 600 respectively and the first five (5) female overall will receive cash prize Baht 2,500, 2,000, 1,500, 1,200 and 1,000 respectively.

Aerobic Dance Contest

- The first five (5) of the best performance will receive a handsometrophy BAAC.

medallion
Each participant will be given a sourvenir medallion.

entry fees
Entry fee only Baht200.- with a T-shirt for every categories.

- You can enter at Robinson Department Store Silom, Sukhumvit, Ratchada Pisek or Lad Ya.
- Bank for Agriculture and Agricultural Co-operatives (BAAC) 469 Nakhonsawan Rd.(Headquarters) Bangkok 10300. Tel.02-2800180, 2817335
- Amazing Field Co.,Ltd. (Race Headquarters) 20/1 Soi Inthamara 38, Suthisan Rd., Din Deang, Bangkok 10400 Tel.02-2776670-1, 2763605 Fax.02-2763605 Email : amazingfield@hotmail.com www.amazingfield-tha.org

- ผู้แข่งขันจะต้องเดินแอรโรบิคต่อเนื่องกันไปในระยะเวลาที่กำหนดไว้คือ 90 นาที ในระหว่างแข่งขันสามารถพักดื่มน้ำหรือเครื่องดื่มได้ในเวลาพอสมควรซึ่งจะมีจุดบริการตั้งอยู่ข้างสนามด้านหลังตลอดเวลาแข่งขัน
- เมื่อสิ้นสุดการแข่งขันให้นักเดินและแอรโรบิคเข้าแถวเพื่อรับเหรียญใบบริเวณงานโดยจะต้องแสดงป้ายเลขที่ประจำตัวแข่งขันที่หน้าอกทุกคน

การสมัคร

ค่าธรรมเนียม 200 บาท ทุกประเภท (เดิน, วิ่ง และ แอรโรบิคแดนซ์) สมัครได้หลายวิธีตามที่ท่านสะดวก

สมัครโดยตรง ณ สถานที่ต่างๆ ดังต่อไปนี้คือ

- กองการธนาคารสำนักงานใหญ่ ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร 469 ถนนนครสวรรค์ (ใกล้สนามม้าบางลิ้ง) ดุสิต ก.ท.ม.10300 โทร.02-2800180, 2817355 ต่อ 2130, 2131 และทุกสาขาทั่วประเทศ
- บริษัทอมเช็งฟิลด์ จำกัด 60 ถนนสีลม (ตรงกันข้ามสี่ลมคอมเพล็กซ์หรือ BTSศาลาแดง) กทม.10500 โทร.02-2664071-2 โทรสาร 02-2678159 / email : amazingfield@hotmail.com / www.amazingfield-tha.org

หมายเหตุ : ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2544 เป็นต้นไป บริษัทจะย้ายที่ทำการไปที่ 20/1 ซ.อินทามาระ 38 ถนนสุทธิสารวินิจฉัย แขวงดินแดง เขตดินแดง กทม.10400 โทร.02-2763605, 2776670-1 โทรสาร 02-2772567 โปรดติดต่อตามที่อยู่นี้

- พนักงานของอมเช็งฟิลด์ จะไปรับบริการรับสมัครตามสถานที่เดินแอรโรบิคต่างๆ ไปในเขตกทม. ในบางโอกาส หรือในงานแข่งขันวิ่งต่างๆ
- ห้างโรบินสัน สาขาสีลม, สุขุมวิท, รัชดาภิเษกและลาดหญ้า (จนถึงวันที่ 31 ต.ค.)
- สมัครในกองอำนวยการธ.ก.ส.ในงานแสดงสินค้าผลิตภัณฑ์ผ้าไทย ความภูมิใจของแผ่นดินในวันที่ 2-3 พฤศจิกายน 2544 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์บางเขน

สมัครทางไปรษณีย์ โทรสาร หรือ email

- ทางไปรษณีย์ ส่งใบสมัครพร้อมธนาคณัติส่งจ่าย “นางกรรณิกา ไกรสนธิ์” ปณ.สุทธิสารไปที่ บริษัทอมเช็งฟิลด์ จำกัด 20/1 ซ.อินทามาระ 38 ถ.สุทธิสาร แขวงดินแดง เขตดินแดง กทม.10400 (ส่งล่วงหน้าหรือภายในวันที่ 20 ต.ค.)