

สมุดบันทึก 2546 ● 2003



ร.ก.ส. มุ่งสู่ธนาคารพัฒนาชนบท. . .



เคียงคู่ผู้ค้าประชาชน





กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ
กระทรวงพาณิชย์
PROMOTING TRADE & INVESTMENT

ขนมจีนน้ำเงี้ยว

เป็นอาหารที่ให้พลังงานสูง มีรสชาติกลมกล่อม
น้ำใส แตกต่างจากอาหารภาคอื่น



น้ำพริกหนุ่ม-น้ำพริกอ่อน-แคบหมู
ให้คุณค่าทางโภชนาการหลายอย่าง ช่วยเจริญอาหาร
ขับลม ช่วยย่อย และบำรุงผิว



น้ำพริก ปลาทุ เครื่องเคียง

เป็นอาหารยอดนิยมประจำชาติของไทยก็ว่าได้

ให้คุณค่าอาหารครบถ้วน



ปลาช่อนนึ่ง จิ้มแจ่ว

ปลาช่อนนึ่งเป็นอาหารที่ให้โปรตีนสูง และย่อยง่ายมีแร่ธาตุที่ให้คุณค่าแก่ร่างกายสูง ช่วยเจริญอาหาร



แกงลาว

ให้คุณค่าทางโภชนาการหลายอย่าง ช่วยเจริญอาหาร

ขับปัสสาวะ แก้ไข้ ขับลม



ยำถั่วพู

ให้คุณค่าอาหารสูง มีวิตามิน ไชมัน และโปรตีนสูง





ข้าวยาปักซี่ใต้

เป็นอาหารที่จัดได้ว่าอุดมไปด้วยแร่ธาตุ
ให้รสชาติหลากหลายรส ช่วยขับลม แก้ปวดท้อง

แกงเหลือง

เครื่องปรุงส่วนใหญ่ออกไปทางรสเผ็ดร้อน
ช่วยเจริญอาหาร ขับลม



065



เตียงตู้รู้ค่าประชาชน