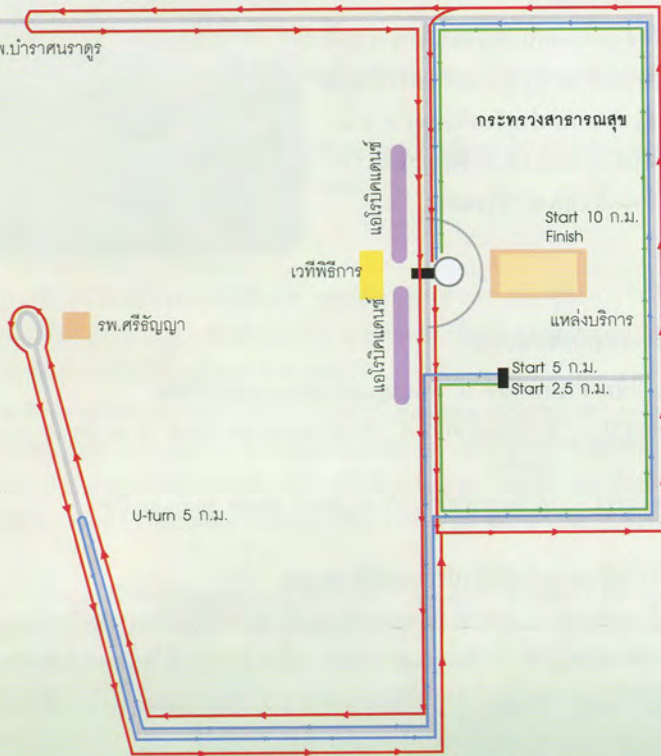


//// แผนที่แสดงเส้นทางแข่งขันวิ่งและเดิน ////

"ร.ก.ส.มินิมาราธอน และ แอโรบิค แคนซ์ คอนเทสต์"

กระทรวงสาธารณสุข / 2 พ.ย.2546

น.ต.วิภาวดี



- ← เส้นทางวิ่ง 10 ก.ม. Start 06.00 น.
- ← เส้นทางวิ่ง 5 ก.ม. Start 06.30 น.
- ← เส้นทางเดิน 2.5 ก.ม. Start 07.00 น.

ร่วมแข่งขันกีฬาที่ คุณจะสามารถเลือกได้แล้วแต่ใจคิด

37 ปี ร.ก.ส.มินิมาราธอน และ แอโรบิค แคนซ์ คอนเทสต์



2 พฤศจิกายน 2546

กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี



37th BAAC Minimarathon &
Aerobic Dance Contest

November 2, 2003



จัดโดย ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร ดำเนินการโดย บริษัท อามซิ่ง ฟิลด์ จำกัด

37 ปี ธ.ก.ส.มินิมาราธอน และ แอโรบิก แคนซ์ คอนเทสต์

วันแข่งขัน

นับจากปี 2535 ที่ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตรได้จัดงานวิ่งมินิมาราธอน เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตของชาวไทย เป็นครั้งแรกมาแล้วนั้น ในปี 2546 นี้ ธ.ก.ส. ก็ยังคงเล็งเห็น ความสำคัญของความแข็งแรงของร่างกายในการปราศจากโรคภัยไข้เจ็บเป็นแนวทางในการจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพของประชาชน โดยปีนี้นับเป็นปีที่ 4 ของการจัดงาน โดยใช้ชื่องานว่า “37 ปี ธ.ก.ส.มินิมาราธอนและแอโรบิก แคนซ์ คอนเทสต์” โดยผสมผสานความหลากหลายของการวิ่งเพื่อสุขภาพ และการเต้นแอโรบิกมาไว้ในงานเดียวกัน ซึ่งที่ผ่านมาได้รับความนิยมอย่างมาก โดยเฉพาะการเต้นแอโรบิกที่มีจุดเด่นถูกใจนักเต้น โดยการบรรเลงดนตรีสด และยังคงความยิ่งใหญ่สมศักดิ์ศรี ธ.ก.ส. และในขณะเดียวกันจะนำรายได้จากการจัดงานมอบให้มูลนิธิอาจารย์จ่านิวร สารนาถ ซึ่งเป็นสถาบันที่ก่อตั้งขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อการสาธารณสุข

อาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2546

เส้นทางการแข่งขันวิ่ง-เดิน

เริ่มต้นจากภายในกระทรวงสาธารณสุข บริเวณเสาธง วิ่งไปตามเส้นทางที่ร่มรื่น และปลอดภัย สำหรับประเภท 10 ก.ม. กลับตัวบริเวณพ.ศ.รัษฎา และวิ่งแล้วมาสิ้นสุด ณ บริเวณเดิม



ประเภทการแข่งขัน

1. มินิมาราธอน-10 ก.ม. แบ่งกลุ่มแข่งขันตามอายุดังนี้คือ
 - เพศชาย : 16 ปีและต่ำกว่า, 17-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60 ปี และเกิน
 - เพศหญิง : 16 ปีและต่ำกว่า, 17-29, 30-39, 40-49, 50 ปีและเกิน

รางวัลผู้ชนะแข่งขันในประเภทมินิ-10 ก.ม.

- ผู้ชนะการแข่งขันอันดับที่ 1-5 ของแต่ละกลุ่มข้างต้นจะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศจาก ธ.ก.ส.
- เฉพาะผู้ชนะทั่วไป (overall) รวมทั้งพนักงาน ธ.ก.ส. ในเพศชายอันดับที่ 1-3 จะได้รับสลากออมทรัพย์ทวีสิน ของ ธ.ก.ส. มูลค่า 5,000 บาท, 3,000 บาท และ 2,000 บาท ตามลำดับ

วันแข่งขัน

- วันเสาร์ที่ 1 พ.ย. 10.00 น.-18.00น. : เปิดบูธลงทะเบียนและรับสมัครทุกประเภทในบริเวณงาน (กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี)
- วันอาทิตย์ที่ 2 พ.ย.
- 05.00 น. - 06.00 น. : เปิดรับสมัครผู้แข่งขันทุกประเภทที่บริเวณงาน
- 05.30 น. : ผู้สมัคร แข่งขันวิ่งมินิ-10 ก.ม.รวมตัวที่จุดเริ่มต้น
- 06.00 น. : ปล่อยตัวผู้แข่งขันวิ่งมินิ-10 ก.ม.
- 06.30 น. : ปล่อยตัวผู้แข่งขันวิ่งมินิ-5 ก.ม.
- 06.30 น. : เริ่มต้นแข่งขันแอโรบิก แคนซ์
- 07.00 น. : ปล่อยตัวขบวนเดินเพื่อสุขภาพ 2.5 ก.ม.
- 08.00 น. : พิธีมอบรางวัล
- 09.00 น. : จบงาน

2. ประเภทมินิมาราธอน-5 ก.ม. (เหมาะสมสำหรับนักวิ่งมือใหม่) แบ่งกลุ่มแข่งขันตามอายุดังนี้คือ

- กลุ่มเพศชาย : 19 ปีและต่ำกว่า, 20-39 ปี, 40 ปีและเกิน
- กลุ่มเพศหญิง : 19 ปีและต่ำกว่า, 20-34 ปี, 35 ปีและเกิน
- กลุ่มพนักงาน ธ.ก.ส.ชาย : 39 ปีและต่ำกว่า, 40-49, 50 ปีและเกิน
- กลุ่มพนักงาน ธ.ก.ส.หญิง : 39 ปีและต่ำกว่า, 40 ปีและเกิน

รางวัลผู้ชนะแข่งขันมินิ-5 ก.ม.

- ผู้ชนะแข่งขันอันดับที่ 1-5 ของในแต่ละกลุ่มจะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศจาก ธ.ก.ส.
- 4. ประเภทวิ่งและเดินเพื่อสุขภาพ เป็นการเดินหรือวิ่งเพื่อสุขภาพบนถนน ระยะทางประมาณ 2.5 กิโลเมตร ไม่มีการแข่งขันเพื่อรางวัล ผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมวิ่งจะได้รับเหรียญและเสื้อที่ระลึกทุกคน
- 5. ประเภทแข่งขันเดินแอโรบิก จัดขึ้นบริเวณถนนกว้าง 9 เมตร 2 ฟากฝั่งถนนภายในกระทรวงสาธารณสุข ซึ่งสามารถรองรับนักเดินแอโรบิกได้นับ 1,000 คน

สถานที่แข่งขัน

สถานที่ในการแข่งขันครั้งนี้ ธ.ก.ส. ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของเส้นทางวิ่งที่มีความกว้างขวาง สะอาด ปลอดภัย การจราจรไม่แออัด และมีอากาศบริสุทธิ์เหมาะสำหรับการวิ่งในกรุงเทพฯ นั่นคือ กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี ซึ่งเป็นที่นิยมของนักวิ่งอันเนื่องมาจากเหตุผลดังกล่าวข้างต้น

ความรู้ระดับมืออาชีพ

การเดินแอโรบิกจะมีความหลากหลาย ไม่ซ้ำซากจำเจ ด้วยครุฑนำเดินระดับมืออาชีพที่เป็นที่รู้จักในหมู่นักเดินแอโรบิก และด้วยท่าเดินที่ไม่หิวหาวจนเกินไป ทำให้ไม่ว่าจะมีมือใหม่หรือมือเก่าร่วมเดินกันได้โดยไม่หงุดหงิด

เร้าอารมณ์ด้วยดนตรีแสดงสด

ปีนี้เร้าอารมณ์ เร่งเหงื่อ ด้วยดนตรีลูกทุ่งแอโรบิกมหาสนุกที่ไม่สามารถหาที่ไหนได้นอกจากที่นี่ แดมเป็นการบรรเลงกันสดๆ พร้อมนักร้องลูกทุ่งยอดนิยมมากมาย พลาดไม่ได้แล้ว.....



มีเหรียญที่ระลึกเป็นรางวัลตอบแทนนักเดินทุกคน

ผู้เข้าร่วมงานทุกคนที่สามารถเดินในงาน “แอโรบิก แคนซ์ คอนเทสต์” ตลอดเวลา 90 นาที จะได้รับเหรียญเกียรติยศจาก ธ.ก.ส.เป็นรางวัลทุกคนหลังจากจบการแข่งขัน

ประเภทการแข่งขันแอโรบิก แคนซ์ แบ่งออกเป็น 3 ประเภทคือ

1. ประเภทเดินแอโรบิกสวยงาม

เป็นการแข่งขันด้านความสามารถในการแสดงออกท่าทางอันเหมาะสม เดี่ยวขาดปรับลีลาการเดินได้อย่างฉับไว สวยงามตามหลักของการเดินแอโรบิก

2. ประเภทแต่งกายแฟนซี

เป็นรางวัลสำหรับนักเดินแอโรบิกที่มีแนวความคิดสร้างสรรค์และดลกลขบขันแต่ต้องไม่ขัดต่อกฎหมายและวัฒนธรรม

3. ประเภทส่งเสริมการเดินแอโรบิก

เป็นการแข่งขันของการแสดงให้เห็นถึงความพร้อมเพียงในการณรงค์ส่งเสริมให้มีสมาชิกนักเดินแอโรบิกอย่างมาก ในชมรมหรือสโมสรใดก็ตามที่มีสมาชิกของคนลงสมัครเข้าร่วมแข่งขันครั้งนี้จำนวนมากที่สุด 3 อันดับแรกจะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศ ดังกล่าวข้างต้นตามลำดับ

ถ้วยรางวัลเกียรติยศสำหรับผู้ชนะแข่งขัน

ผู้ชนะการแข่งขันอันดับที่ 1-5 ของแต่ละประเภทจะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศจาก ธ.ก.ส.อย่างสมศักดิ์ศรี

เงินรางวัล : เฉพาะประเภทเดินแอโรบิกสวยงามอันดับที่ 1-5 จะได้รับรางวัลเป็นสลากออมทรัพย์ทวีสินของธ.ก.ส. มูลค่า 5,000 บาท, 3,000 บาท และ 2,000 บาท ตามลำดับ



รางวัลไม่เก่งแต่เสง

เป็นรางวัลเอนในการที่นักวิ่งและนักแอโรบิกทุกคนมีสิทธิ์ ได้รับการจับสลากในวันแข่ง สำหรับผู้โชคดีจะได้รับรางวัลเป็นสลากออมทรัพย์ทวีสินของ ธ.ก.ส. คนละ 1 หน่วย มูลค่า 500 บาทรวมทั้งหมดถึง 100 รางวัล

คณะกรรมการตัดสินการแข่งขัน

มีคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิอยู่ในวงการกีฬาเป็นผู้พิจารณาตัดสินการแข่งขันและให้ถือว่าผลการตัดสินจากคณะกรรมการเป็นที่สิ้นสุด

กฎระเบียบการแข่งขันทั่วไป

- ผู้แข่งขันจะต้องคิดแผ่นป้ายเลขที่ประจำตัวแข่งขันที่หน้าอกและหันหน้าเข้าหาด้านคณะกรรมการตัดสินหรือด้านเวทีตลอดเวลาแข่งขัน
- ผู้แข่งขันจะต้องเดินแอโรบิกต่อเนื่องกันไปในระยะเวลาที่กำหนดไว้คือ 90 นาที หรืออย่างน้อย 60 นาที ในระหว่างแข่งขันสามารถพักดื่มน้ำหรือเครื่องดื่มได้ในเวลาพอสมควร ซึ่งจะมีจุดบริการตั้งอยู่ข้างสนามด้านหลังตลอดเวลาแข่งขัน
- เมื่อสิ้นสุดการแข่งขันให้นักเดินและแอโรบิกเข้าแถวเพื่อรับเหรียญในบริเวณงาน โดยจะต้องแสดงป้ายเลขที่ประจำตัวแข่งขันที่หน้าอกทุกคน



ใบสมัครแข่งขัน 37 ปี ธ.ก.ส.มินิมาราธอน
และ แอโรบิก แคนซ์ คอนเทสต์

37th BAAC Minimarathon & Aerobic Dance Contest

37th BAAC Minimarathon & Aerobic Dance Contest

Race day

Sunday November 2, 2003

Time

Minimarathon 10 Km. start at 06.00 a.m.

Minimarathon 5 Km. start at 06.30 a.m.

Aerobic Dance Contest start at 06.30 a.m.

ชื่อ _____ สกุล _____
Name Last name

วันเกิด _____ ชาย Male หญิง Female
Date of birth

สัญชาติ _____ อายุ _____ ปี
Citizenship Age

ที่อยู่สำหรับติดต่อ _____

รหัสไปรษณีย์ _____ โทร _____
Post code Tel.

Email _____ ชมรม/Club _____

ประเภทการแข่งขัน

- มินิมาราธอน 10 กม./ Minimarathon 10 km. กลุ่มอายุ _____
 มินิมาราธอน 5 กม./ Minimarathon 5 km. กลุ่มอายุ _____
 แอโรบิก แคนซ์/ Aerobic Dance กลุ่มอายุ _____

ค่าสมัคร _____ บาท
Fees

คำรับรองของผู้สมัคร

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นความจริงและขอรับรองว่า ได้ฝึกซ้อมมีสุขภาพ
สมบูรณ์พร้อมที่จะเข้าแข่งขันในประเภทที่สมัคร ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมการแข่งขันตามที่
สมัครข้างต้นด้วยความเต็มใจปฏิบัติตามทุกประการและจะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใดๆ
หากเกิดอันตรายหรือบาดเจ็บทั้งก่อนและหลังและขณะทำการแข่งขันยินดีที่จะแสดง
หลักฐานพิสูจน์ตัวเอง/ และหรือวันเกิดต่อคณะผู้จัดการแข่งขัน นอกจากนี้ข้าพเจ้ายินยอม
ให้คณะผู้จัดการแข่งขัน ถ่ายภาพหรือภาพยนตร์บันทึกเหตุการณ์แข่งขันและถือว่าภาพ
หรือภาพยนตร์ดังกล่าวเป็นลิขสิทธิ์ของคณะกรรมการจัดการแข่งขันวงครั้งนี้

Walver and release statement

I certify that I'm medically fit to compete and fully understand that I enter at my own risk,
an the organisers will in no way be held responsibility for any injury, illness or loss,
during, or as a result of the even.

ลายมือชื่อ _____ วันที่ _____
Signature Date

ลายมือชื่อ _____ วันที่ _____
Signature Date

(ในกรณีผู้สมัครอายุต่ำกว่า 18 ปี)
Signature of parent under 18 years of age

Date

(หลังจากยื่นใบสมัครแล้วไม่คืนค่าสมัคร ไม่มีการเปลี่ยนแปลงและถ่ายโอนใดๆ ทั้งสิ้น)
(No refunds exchanges or transfers)



Place

The Ministry of Healthy and Welfare./ Tiwanon Rd.Nonthaburi

Prizes

1. Minimarathon 10 Km.

- The first five (5) finisher in each division will receive a handsome trophy the BA

2. Aerobic Dance Contest

- The first five (5) of the best performance will receive a handsometrophy BA

Medallion

Each participant will be given a souvenir medallion.

การสมัคร

ค่าสมัครท่านละ 200 บาท ทุกประเภท

สามารถสมัครได้โดยตรง ณ สถานที่ต่างๆ ดังนี้

1. กองการธนาคารสำนักงานใหญ่ ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร 469 ถนนนครสวรรค์ (ใกล้สนามม้าบางลิ้ง) คูสิต ก.ท.ม.10300 โทร.0-2280-0180 ต่อ 2481, 2341, 2361 และ ทุกสาขาทั่วประเทศ
2. บริษัทอเมซิ่งฟิลด์ จำกัด 20/1 ซ.อินทามาระ 38 ถ.สุทธิสารวินิจฉัย เขตดินแดง กทม.10400 โทร.0-2277-6670-1, 276-3605 โทรสาร 0-2277-2567

สมัครทางไปรษณีย์ โทรสาร หรือ email

1. ทางไปรษณีย์ ส่งใบสมัครขนาดดีส่งจ่าย “กรรณิกา ไกรสนธิ” ปณ.สุทธิสารไปที่ บริษัทอเมซิ่งฟิลด์ จำกัด 20/1 ซ.อินทามาระ 38 ถ.สุทธิสารวินิจฉัย แขวง/เขตดินแดง กทม. 10400 (ส่งล่วงหน้าหรือภายใน 21 ต.ค.2545)
2. ส่งรายละเอียดการสมัครทางโทรสาร 0-2277-2567 หรือ email :info@amazingfield.org โดยโอนค่าสมัคร 200 บาทเข้าบัญชีธนาคารกรุงเทพ สาขาสุรวงศ์ บัญชี “กรรณิกา ไกรสนธิ” เลขที่ 1474182217 (ออมทรัพย์) และפקซ์สำเนาใบโอน (pay-in) ตามหมายเลขข้างต้น ผู้สมัครจะได้รับบัตรทางไปรษณีย์เพื่อนำไปปรับเบอร์ติดหน้าอก ณ บริเวณงานก่อนการแข่งขัน

โปรดทราบ : เนื่องจากมีพื้นที่จำกัดความสามารถรับแอโรบิก แคนซ์ ได้จำกัดที่ 1,000 คน เท่านั้น โปรดรีบสมัคร



Entry fees

Entry fee only Baht 200 and with a T-shirt for every categories.

1. Bank for Agriculture and Agricultural Co-operatives (BAAC) 469 Nakhonsawan (Headquarters) Bangkok 10300 Tel.0-2280-0180, 281-7335
2. Amazing Field Co.,Ltd. (Race Headquarters) 20/1 Soi Inthamara 38, Suthis Rd., Din Daeng, Bangkok 10400 or email : info@amazingfield.org www.amazingfield.org
3. Entry in person on the race day 05.00 a.m - 06.00 a.m

